

慢性腎臓病患者は全国で1300万人とも言われ、新たな国民病として正しい知識と治療法の理解が求められています。CKD（慢性腎臓病）は、「末期腎不全」のみならず心筋梗塞や脳梗塞など心血管疾患の原因でもあることもわかってきております。

健康診断を積極的に受け、腎臓病を早期に発見して治療すれば透析導入することなく、または透析導入を遅らせることができます。

講演Ⅰ 60分

# 慢性腎臓病(CKD)を 良く知ろう

～腎臓を守るために～

講師 **福井 亮** 先生

東京慈恵会医科大学 腎臓・高血圧内科 助教



講演Ⅱ 60分

# 今日から実践!

腎臓を守る食事療法のコツ

講師 **赤石定典** 先生

東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部係長 管理栄養士



第32回

腎臓病を考える

動画配信

# 都民の集い



Q&Aコーナー

1 参加者からの質疑に先生方に回答していただきます。

2 動画視聴者の質問は東腎協で集約し、ホームページで回答いたします。



肥満やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病罹患者はCKDになりやすいと考えられています。

都民のみなさま「慢性腎臓病(CKD)を良く知ろう～腎臓を守るために～」 「今日から実践! 腎臓を守る食事療法のコツ」にぜひ視聴ください。

令和3年  
日時 **2021年1月24日(日)**  
13:00～16:00 (開場12:30)

配信予定

**2021年2月1日～3月31日**まで

配信方法

NPO法人東腎協のホームページ  
東京都の管理するホームページ

お問合せ NPO法人東京腎臓病協議会 ☎03-3944-4048 Fax:03-5940-9556 E-mail:info@toujin.jp

主催 NPO法人東京腎臓病協議会

共催 東京都

後援

一般社団法人日本腎臓学会 / 一般社団法人日本透析医学会 / 公益社団法人日本透析医会 / 公益財団法人日本腎臓財団 / 特定非営利活動法人腎臓サポート協会 / 認定特定非営利活動法人腎臓病早期発見推進機構 / 一般社団法人全国腎臓病協議会 / NPO法人日本腎臓病協会